



MAN JOK
만두족방

AM DORNBUSCH 8, 60320 FRANKFURT AM MAIN

069 71434145

MANDU



MAN 20K
만두 족발



H1.

수제 찐빵만두(6개) ^{A,F,G}

JIN BANG MANDU(6Stk.)

Gedämpfte hausgemachte Teigtaschen
mit Rind-und Schweinehackfleisch

€12



H2.

수제 군만두(8개) ^{A,F}

GUN MANDU(8Stk.)

Gebratene hausgemachte Maultaschen mit
Rind-und Schweinefleisch und Gemüsefüllung

€14



H3.

수제 고기만두(9개) ^{A,F}

GOGI MANDU(9Stk.)

Gedämpfte hausgemachte Maultaschen
mit Rind-und Schweinehackfleisch-und Gemüse Füllung

€14



H4. 

수제 김치만두(9개) ^{A,F}

KIMCHI TOFU MANDU(9Stk.)

Gedämpfte hausgemachte Maultaschen mit Kimchi, Tofu,
Glasnudeln, Rind-und Schweinehackfleisch Füllung

€14

REISGERICHTE



MAN JOK
만두 족발



H7.

비빔밥 ^{C,N}

BIBIMBAP

Reis mit Pilzen, Spinat, Karotten, Zucchini, Kongnamul (Sprossen der Sojabohne) und Spiegelei.

Wahlweise mit **Rindfleisch** oder **Tofu**

€17



H8. 🌶️

떡배기 마파두부 ^F

TTUKBAEGI MAPA TOFU

Gebratener Tofu mit gehackten Pilzen nach Szechuan-Art in Steinschale (Ttukbaegi)

€17

INKL. REIS



H9.

떡배기 불고기 ^{F,N}

TTUKBAEGI BULGOGI

Gebratenes mariniertes Rindfleisch mit Pilzen, Glasnudeln in Steinschale (Ttukbaegi)

€19

INKL. REIS

HAUPTGERICHTE



MAN JOK
만두 족발



H5.

후라이드치킨 ^A

FRIED CHICKEN(HALAL)

Knusprig frittiertes Hühnchen
nach koreanischer Art

€15



H6. 🌶️

양념치킨 ^{C,F,M,N}

YANGNYUM CHICKEN(HALAL)

Knusprig frittiertes Hühnchen nach
koreanischer Art in pikanter Soße

€18



H10.

떡만두국 ^{A,C,D,F}

MANDU SUPPE

Maultaschensuppe (5Stk. Mandu aus H3 und H4,
Reiskuchen, Ei und Seetang in Fischbrühe)

€17

HAUPTGERICHTE



MAN JOK
만두 족발



H11. 🌿🌶️🌶️

막국수 A,C,N

MAK-GUKSU

Koreanische kalte Buchweizennudeln
mit verschiedenem Gemüse in Chilisoße

€16



A1. 🌶️

김치전 A,C

KIMCHI-JEON

Kimchi- Pfannkuchen mit fermentierter Kimchi,
Frühlingszwiebeln, Frühstücksfleisch etc.

€16



A2.

해물파전 A,B

HAEMULPA-JEON

Pfannkuchen mit verschiedenen Meeresfrüchten
und Lauchzwiebeln

€18

SPECIAL MENU(FÜR 2P.)



MAN JOK
만두 족발

S1.

순살 오향족발^{D,F,N}

am Besten mit H11

OH HYANG JOK BAL €30



Schweinshaxe
in hausgemachter Sojasoße
mit verschiedenen Gewürzen,
serviert mit Knoblauch,
grüner Chili, Sojabohnensoße
und Saeu-jeot (salzige fermentierte Shrimps)

S2. 🌶️🌶️

순살 매운양념 불족발^{D,F,N}

JOK BAL (scharf) €35

Gebratene Schweinshaxe in
hausgemachter pikanter Soße,
serviert mit Knoblauch,
grüner Chili, Sojabohnensoße



SPECIAL MENU(FÜR 2P.)



MAN 20K
만두 족발

S4.

만두전골 A,D,F,N

MANDU HOTPOT € 48



Mariniertes Rindfleisch
Kimchi Mandu 4 Stk.
Gogi Mandu 4 Stk.,
Pilzen, Zucchini, Udon
Nudeln, Chinakohl, Pakchoi,
Fischkuchen in Fischsuppe

▶ 사리추가 가능

Udon Nudeln €2, Rindfleisch €8,
Tteok Sari €2, Enoki Pilzen €3, Gemüse €3,
Suppe (kostenfrei)

S3. 🌶️🌶️

마라샹궈 A,B,D,F,N

MA LA XIANG GUO € 38

Garnelen, Rindfleisch,
Lotuswurzel, Enoki Pilzen,
Sojasprossen, Reiskuchen,
Fischkuchen,
Kronewucherblume, etc.



VEGGIE-GERICHTE



MAN JOK
만두 족발



H12. 🌱

잡채 군만두(10개) ^{A,C,F}

VEGGIE MANDU(10 STK.)

Maultaschen mit Glasnudeln und
Gemüse Füllung

€15



H11. 🌱🌶️🌶️

막국수 ^{A,C,N}

MAK-GUKSU

Koreanische kalte Buchweizennudeln
mit verschiedenem Gemüse in Chilisoße

€16



H7.

비빔밥 ^{C,N}

BIBIMBAP

Reis mit Pilzen, Spinat, Karotten, Zucchini,
Kongnamul (Sprossen der Sojabohne) und
Spiegelei mit Tofu

€17



H8. 🌱🌶️

뚝배기 마파두부 ^F

TTUKBAEGI MAPA TOFU

Gebatene Tofu mit gehackten Pilzen nach
Szechuan-Art in Steinschale (Ttukbaegi)

€17

INKL. REIS

KLEINIGKEITEN



MAN JOK
만두 죽밥



V1. 

홈메이드 스프링 롤 ^{A,C,F}

HOMEMADE

SPRING ROLL(2STK.)

Frühlingsrolle mit Glasnudeln und Gemüse

€7



V2.

잡채 (+두부  OR 소고기 택1) ^{F,N}

JAP CHAE

Koreanischer Glasnudelsalat
mit Sojasoße und Sesamöl

***Wahlweise** mit **Rindfleisch** oder **Tofu** 

€10

K1. 공기밥 EXTRA REIS  €2

K2. 김치 EXTRA KIMCHI(HAUSGEMACHT) €2

**“LIEBE GÄSTE, SOWEIT SIE VON ALLERGIEN BETROFFEN SIND,
MELDEN SIE SICH BEI UNS UND BITTE NICHT IRGENDWAS BESTELLEN.”**

ALLERGENE

(A) Glutenhaltige Getreide (B) Krebstiere (C) Eier (D) Fisch (E) Erdnüsse (F) Sojabohnen (G) Milch (H) Schalenfrüchte
(L) Sellerie (M) Senf (N) Sesamsamen (O) Schwefeldioxid Und Sulfite (P) Lupinen (R) Weichtiere
(A) Gluten-Containing Cereal (B) Crustaceans (C) Egg (D) Fish (E) Nuts (F) Soy (G) Milk or Lactose (H) Peel Fruits
(L) Celery (M) Mustard (N) Sesame (O) Sulfur Oxides & Sulphites (P) Lupine (R) Mollusc

BEI GETRÄNKEN

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmitteln (4) mit Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärzt
(7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmitteln (10) enthält Phenylalaninquelle
(11) enthält Koffein (12) enthält Chinin (13) enthält Alkohol (14) enthält Taurin (15) enthält Milcheiweiß
(1) with artificial colors (2) with added preservatives (3) with antioxidants (4) with added flavors (5) sulfurized (6) blackened
(7) waxed (8) with phosphate (9) with sweetener (10) contains phenylalanine (11) contains caffeine (12) contains quinine (13) contains alcohol (14) contains taurine (15) contains milk protein

Die Abbildungen sind nur als Referenz Gedacht, die tatsächlichen Speisen sind Standard.

ALKOHOLISCHE GETRÄNKE



MAKKOLI
-REISWEIN
6% ALK. 750ML
€9



CHUNGPODO ISUL
-WEIßE TRAUBE
13% ALK. 360ML
€10



ERGUOTOU
CHINESISCHER SCHNAPS
56% ALK. 2 CL.
€5



JINRO SOJU
-RETRO
16% ALK. 360ML
€10



CASS
-KOREANISCHES BIER
4.5% ALK. 330ML
€4,5



TEGERNSEER
HELL
4.8% ALK. 500ML
€5



CHAMISUL
-FRESH
16.5% ALK. 360ML
€10



KIRIN
-JAPANISCHES BIER
5% ALK. 330ML
€5



KROMBACHER
PILS
4,5% ALK.
330ML/500ML
€3,5/€4,8



JAMONG ISUL
-GRAPEFRUIT
13% ALK. 360ML
€10



TSINGTAO
-CHINESISCHES BIER
4.7% ALK. 330ML
€4,2



KROMBACHER
WEIZEN
4,5% ALK.
500ML
€5

*WEIßWEIN PINOT GRIGIO GLAS 0,20L €5.80 / FLASCHE 0,75L €19.00

Alle alkoholischen Getränke enthalten die Allergene Nummer 13 und A.

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

PILS ALKOHOLFREI 0,33L €3,5

COCA COLA 0,33L €3,5

ZERO COLA 0,33L €3,5

FANTA 0,33L €3,5

APFELSAFT 0,33L €3,5

APFELSCHORLE 0,33L/0,5L €3,5/€5

MINERAL WASSER STILL 0,25L/0,75L €3/€7

MINERAL WASSER SPRUEDEL 0,25L/0,75L €3/€7

DONGLE TEE €3,5

(KOREANISCHER KRÄUTERTEE)

Gerösteter Dongle und gerösteter brauner Reis

GRÜNER TEE €3,5

Grüner Tee mit gerösteter brauner Reis

*BEST KOREANISCHE SÄFTE



BONGBONG
TRAUBENSAFT
238ML
€4



GALA MANDEUN BAE
BIRNENSAFT
238 ML
€4



COCOPALM
TRAUBENSAFT
MIT COCO GELEE
238ML
€4