



MAN JOK  
만두 족발

AM DORNBUSCH 8, 60320 FRANKFURT AM MAIN  
069 71434145

# MANDU



MAN JOK  
만두 족발



H1.

수제 찐빵만두(6개) A,F,G

JIN BANG MANDU(6Stk.)

Gedämpfte hausgemachte Teigtaschen mit Rind-und Schweinehackfleisch

€12



H2.

수제 군만두(8개) A,F

GUN MANDU(8Stk.)

Gebratene hausgemachte Maultaschen mit Rind-und Schweinefleisch und Gemüsefüllung

€14



H3.

수제 고기만두(9개) A,F

GOGI MANDU(9Stk.)

Gedämpfte hausgemachte Maultaschen mit Rind-und Schweinehackfleis-chund Gemüse Füllung

€14



H4.

수제 김치만두(9개) A,F

KIMCHI TOFU MANDU(9Stk.)

Gedämpfte hausgemachte Maultaschen mit Kimchi,Tofu, Glasnudeln,Rind-und Schweinehackfleisch Füllung

€14

# REISGERICHTE



MAN JOK  
만두 족발



H7.

비빔밥 C,N

BIBIMBAP

Reis mit Pilzen, Spinat, Karotten, Zucchini , Kongnamul (Sprossen der Sojabohne) und Spiegelei.

**Wahlweise** mit **Rindfleisch** oder **Tofu**

€17



H8. 🌶

뚝배기 마파두부 F

TTUKBAEGI MAPA TOFU

Gebratener Tofu mit gehackten Pilzen nach Szechuan-Art in Steinschale (Ttukbaegi)

€17

INKL. REIS



H9.

뚝배기 불고기 F,N

TTUKBAEGI BULGOGI

Gebratenes mariniertes Rindfleisch mit Pilzen, Glasnudeln in Steinschale (Ttukbaegi)

€19

INKL. REIS

# HAUPTGERICHTE



MAN JOK  
만두 족발



H5.

후라이드치킨 ^

FRIED CHICKEN(HALAL)

Knusprig frittiertes Hühnchen  
nach koreanischer Art

€15



H6. 🌶

양념치킨 C,F,M,N

YANGNYUM CHICKEN(HALAL)

Knusprig frittiertes Hühnchen nach  
koreanischer Art in pikanter Soße

€18



H10.

떡만두국 A,C,D,F

MANDU SUPPE

Maultaschensuppe (5Stk. Mandu aus H3 und H4,  
Reiskuchen, Ei und Seetang in Fischbrühe)

€17

# HAUPTGERICHTE



MAN JOK  
만두 족발



H11. 🌿🌶️

막국수 A,C,N

MAK-GUKSU

Koreanische kalte Buchweizennudeln  
mit verschiedenen Gemüse in Chilisoße

€16



A1. 🌶

김치전 A,C

KIMCHI-JEON

Kimchi- Pfannkuchen mit fermentierter Kimchi,  
Frühlingszwiebeln, Frühstücksfleisch etc.

€16



A2.

해물파전 A,B

HAEMULPA-JEON

Pfannkuchen mit verschiedenen Meeresfrüchten  
und Lauchzwiebeln

€18

# SPECIAL MENU(FÜR 2P.)



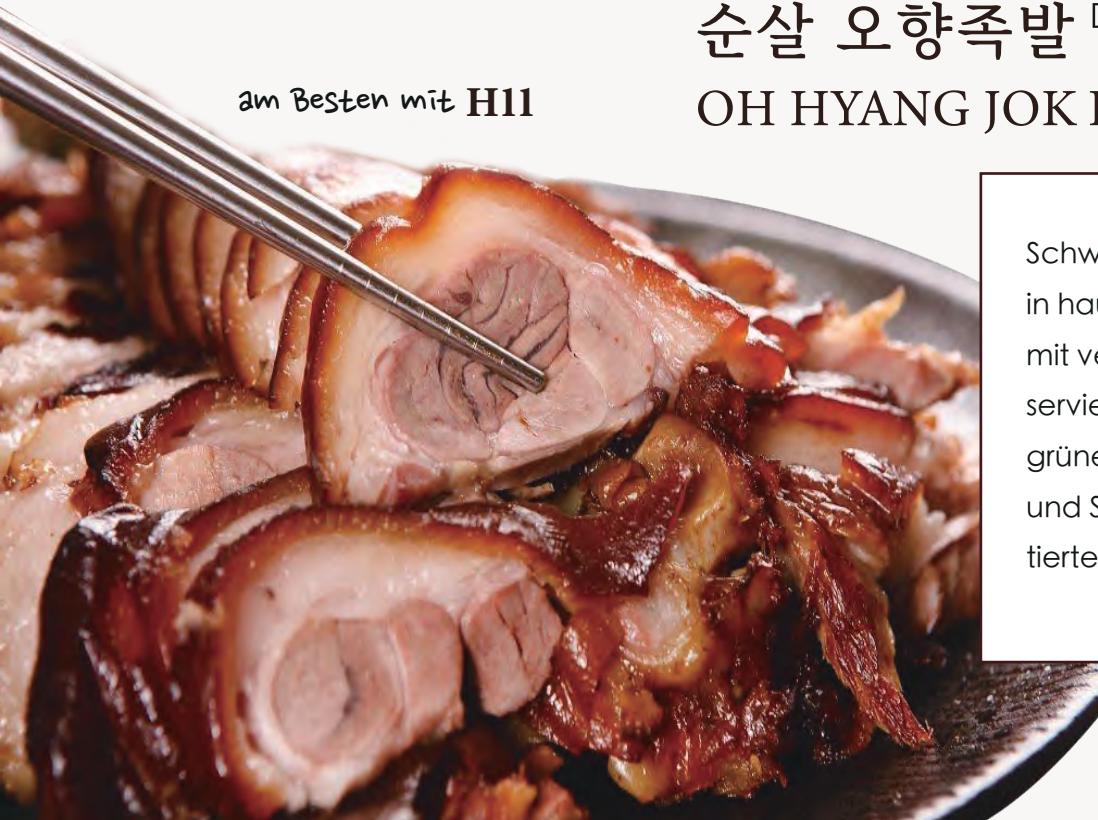
MAN JOK  
만복 족발

S1.

순살 오향족발 D,F,N

OH HYANG JOK BAL €30

am Besten mit H11



Schweinshaxe

in hausgemachter Sojasoße  
mit verschiedenen Gewürzen,  
serviert mit Knoblauch,  
grüner Chili, Sojabohnensoße  
und Saeu-jeot (salzige fermentierte Shrimps)

S2. 🌶️

순살 매운양념 불족발 D,F,N

JOK BAL (scharf) €35

Gebratene Schweinshaxe in  
hausgemachter pikanter Soße,  
serviert mit Knoblauch,  
grüner Chili, Sojabohnensoße



# SPECIAL MENU(FÜR 2P.)



MAN JOK  
만두 족발



S4.

만두전골 A,D,F,N

MANDU HOTPOT € 48

Mariniertes Rindfleisch  
Kimchi Mandu 4 Stk.  
Gogi Mandu 4 Stk.,  
Pilzen, Zucchini, Udon  
Nudeln, Chinakohl, Pakchoi,  
Fischkuchen in Fischsuppe

▶ 사리추가 가능

Udon Nudeln €2, Rindfleisch €8,  
Tteok Sari €2, Enoki Pilzen €3, Gemüse €3,  
Suppe (kostenfrei)

S3. 🌶️🌶️

마라샹궈 A,B,D,F,N

MA LA XIANG GUO € 38

Garnelen, Rindfleisch,  
Lotuswurzel, Enoki Pilzen,  
Sojasprossen, Reiskuchen,  
Fischkuchen,  
Kronewucherblume, etc.



# VEGGIE-GERICHTE



MAN JOK  
만두 족발



H12. 🌿

잡채 군만두(10개) A,C,F

VEGGIE MANDU(10 STK.)

Maultaschen mit Glasnudeln und Gemüse Füllung

€15



H11. 🌿🌶️

막국수 A,C,N

MAK-GUKSU

Koreanische kalte Buchweizennudeln mit verschiedenem Gemüse in Chilisoße

€16



H7.

비빔밥 C,N

BIBIMBAP

Reis mit Pilzen, Spinat, Karotten, Zucchini, Kongnamul (Sprossen der Sojabohne) und Spiegelei mit Tofu

€17



H8. 🌿

뚝배기 마파두부 F

TTUKBAEGI MAPA TOFU

Gebratene Tofu mit gehackte Pilzen nach Szechuan-Art in Steinschale (Ttukbaegi)

€17

INKL. REIS

# KLEINIGKEITEN



V1.

홈메이드 스프링 롤 A,C,F

HOMEMADE

SPRING ROLL(2STK.)

Frühlingsrolle mit Glasnudeln und Gemüse

€7



V2.

잡채 (+두부 OR 소고기 택1) F,N

JAP CHAE

Koreanischer Glasnudelsalat  
mit Sojasoße und Sesamöl

\*Wahlweise mit Rindfleisch oder Tofu

€10

K1. 공기밥 EXTRA REIS €2

K2. 김치 EXTRA KIMCHI(HAUSGEMACHT) €2

“LIEBE GÄSTE, SOWEIT SIE VON ALLERGIEN BETROFFEN SIND,  
MELDEN SIE SICH BEI UNS UND BITTE NICHT IRGENDWAS BESTELLEN.”

## ALLERGENE

(A) Glutenhaltige Getreide (B) Krebstiere (C) Eier (D) Fisch (E) Erdnüsse (F) Sojabohnen (G) Milch (H) Schalenfrüchte  
(L) Sellerie (M) Senf (N) Sesamsamen (O) Schwefeldioxid Und Sulfite (P) Lupinen (R) Weichtiere  
(A) Gluten-Containing Cereal (B) Crustaceans (C) Egg (D) Fish (E) Nuts (F) Soy (G) Milk or Lactose (H) Peel Fruits  
(L) Celery (M) Mustard (N) Sesame (O) Sulfur Oxides & Sulphites (P) Lupine (R) Mollusc

## BEI GETRÄNKEN

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmitteln (4) mit Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärtzt  
(7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmitteln (10) enthält Phenylalaninquelle  
(11) enthält Koffein (12) enthält Chinin (13) enthält Alkohol (14) enthält Taurin (15) enthält Milcheiweiß  
(1) with artificial colors (2) with added preservatives (3) with antioxidants (4) with added flavors (5) sulfurized (6) blackened  
(7) waxed (8) with phosphate (9) with sweetener (10) contains phenylalanine (11) contains caffeine (12) contains quinine (13) contains alcohol (14) contains taurine (15) contains milks protein

Die Abbildungen sind nur als Referenz Gedacht, die tatsächlichen Speisen sind Standard.



# ALKOHOLISCHE GETRÄNKE



**MAKKOLI**  
-REISWEIN  
6% ALK. 750ML  
€9



**CHUNGPODO ISUL**  
-WEIßE TRAUBE  
13% ALK. 360ML  
€10



**ERGUOTOU**  
CHINESISCHER SCHNAPS  
56% ALK. 2 CL.  
€5



**JINRO SOJU**  
-RETRO  
16% ALK. 360ML  
€10



**CASS**  
-KOREANISCHES BIER  
4.5% ALK. 330ML  
€4,5



**TEGERNSEER**  
HELL  
4.8% ALK. 500ML  
€5



**CHAMISUL**  
-FRESH  
16.5% ALK. 360ML  
€10



**KIRIN**  
-JAPANISCHES BIER  
5% ALK. 330ML  
€5



**KROMBACHER**  
PILS  
4,5% ALK.  
330ML/500ML  
€3,5/€4,8



**JAMONG ISUL**  
-GRAPEFRUIT  
13% ALK. 360ML  
€10



**TSINGTAO**  
-CHINESISCHES BIER  
4.7% ALK. 330ML  
€4,2



**KROMBACHER**  
WEIZEN  
4,5% ALK.  
500ML  
€5

\*WEISSWEIN PINOT GRIGIO GLAS 0,20L €5.80 / FLASCHE 0,75L €19.00

Alle alkoholischen Getränke enthalten die Allergene Nummer 13 und A.

# ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

PILS ALKOHOLFREI 0,33L	€3,5	MINERAL WASSER STILL 0,25L/0,75L	€3/€7
COCA COLA 0,33L	€3,5	MINERAL WASSER SPRUEDEL 0,25L/0,75L	€3/€7
ZERO COLA 0,33L	€3,5	DONGLE TEE €3,5 (KOREANISCHER KRÄUTERTEE)	
FANTA 0,33L	€3,5	Gerösteter Dongle und gerösteter brauner Reis	
APFELSAFT 0,33L	€3,5	GRÜNER TEE €3,5 Grüner Tee mit gerösteter brauner Reis	
APFELSCHORLE 0,33L/0,5L	€3,5/€5		

## \*BEST KOREANISCHE SÄFTE



**BONGBONG**  
TRAUBENSAFT  
238ML  
€4



**GALA MANDEUN BAE**  
BIRNENSAFT  
238 ML  
€4



**COGOPALM**  
TRAUBENSAFT  
MIT COCO GELEE  
238ML  
€4